

## 多伦多都会大学研究参与知情同意书 (完整版)

**研究课题:** 积极老龄化培训 (AAT); **实验 1:** 华裔移民长者(AAT\_CN)  
**负责人:** 杨丽霞教授 (多伦多都会大学心理系)

**研究介绍.** 该课题旨在开发和评估一项针对加拿大华裔长者的积极老龄化培训课程。该课题获得加拿大社会科学研究院 (SSHRC Partnership Engage Grant) 和加拿大康龄基金(AGE-WELL and Canadian Frailty Network) 的资助，并获得多伦多都会大学研究伦理委员会的批准 [REB 2023-187]。合作伙伴包括 Cogniciti, CogniFit 和云上俱乐部. Cognicit 和 CogniFit 提供部分数据收集和技术支持, 云上俱乐部将帮助我们在社区中招募和培训学员。

**参与详情.** 整个培训分四个阶段: 前测、培训(4 周 16 次课), 后测, 以及 1 个月后的追踪。评估和课程将以小组形式 (15-20 人) 通过 Zoom 和谷歌课堂完成。评估会议 (前后测和追踪) 每次大概 1.5 到 2 个小时, 包括在线问卷 (如社会人口学相关问题) 和认知身体功能筛查。训练课程包括 8 次全程录制的 Zoom 小组会议 (每次 1.5 小时, 每周两次) 和 8 次课后线下自主练习。课程内容涵盖和积极老龄化有关的身心健康和社会功能。请注意, 如果您偶尔错过了某节课, 需要观看课程回访补课。如果您未完成一半课程, 数据将无法最终分析。整个课程大概需要近 30 个小时。

**招募资格.** 培训中的个别任务需要通过电脑在线完成, 所以要求具备电脑和 Zoom 会议的基本技能。我们计划招募 120 名符合以下条件的长者参加这次培训:

- 1) 65 岁或以上, 有自主活动能力
- 2) 华裔移民 (在中国出生但目前居住在加拿大的加拿大公民、移民、访客)
- 3) 流利使用普通话 (交流和读写)
- 4) 有一台配有网络和 Zoom 的电子设备 (电脑最佳)
- 5) 有基本的使用网络和 Zoom 的技能

为确保课程的效果检测的严谨性, 每期课程我们在同一个家庭 (居住地) 只能招收一位参与者。

**潜在收益或风险.** 参与这项课题对您本人可能不一定有太大的直接获益。潜在收获包括: (1) 了解积极老龄化的理念; (2) 为科学研究做出贡献, 测试评估积极老化培训效果。所有培训内容基于实证研究, 但我们无法保证培训一定有效。参加该课程基本没有风险, 您不会接触到任何与日常生活经历有显著差别的事情。有些问题或任务可能会有挑战性或让您感到不舒服。如果是这样, 您有权拒绝回答任何问题, 调整参与程度, 或跳过任何您不想完成的问题或任务。您也有权在任何时间点退出课程。如果退出后仍有不适, 可以联系我们寻求支持或资源。请注意, 培训期间也许可能会有一些身体锻炼, 如操作不当或不小心, 有可能会导致受伤 (例如拉伤或扭伤)。请密切遵循指导, 并根据自己的能力水平相应调整参与的程度和强度。

**保密和隐私原则.** 为了筛选和全面评估培训结果, 我们会收集社会人口学信息 (例如年龄、性别、教育)。鉴于小组培训的形式, 您的参与并不匿名。可能存在个人身份 (直接或无意) 和/或双重关系 (例如研究人员和/或参与者已互相认识) 泄露的风险, 但我们要求参与者保护自己与同组里成员的隐私或个人信息, 以防意外泄漏。数据将以被试号编码。您将收到一个专用的电子邮件, 用于访问谷歌课堂并参加每周的 Zoom 会议。这个电子邮件将仅用于此课题。请勿通过此邮件发送个人邮件。收集到的数据将模糊化处理, 按照被试号编码, 保存在仅研究团队可访问的加密实验室服务器/文件夹中。所有测试材料, 如有必要, 将存档在多伦多都会大学认知老化实验室的专用档案柜中。在课程开始之前, 我们将简短讨论研究的伦理和保密的实践原则。我们将严格遵守 PHIPA (个人健康信息保护法) 原则来收集、存储和删除个人健康信息。

**潜在利益冲突.** 在多伦多都会大学及其认知老化实验室与研究合作伙伴 CogniFit 和 Cogniciti 达成的协议中，不存在任何利益冲突。虽然 CogniFit 和 Cogniciti 可能会引用该项目的结果来推广其产品/服务，但研究本身仍然是独立的，没有直接商业化性质。收集的数据仅用于研究课题。这些公司对研究结果没有任何控制或影响。

**数据储存.** 线上测试在 Qualtrics 中创建，遵循美国自由法 (USA Freedom Act) 和前爱国者法案 (Patriot Act) 的规定，美国当局有资格访问数据 (<https://www.qualtrics.com/privacy-statement/>)。所有参与者都将获得一个研究被试号，用于完成所有的任务，这意味着个人身份信息不会与测试答案有任何关联。所有问卷测评数据都将在 Qualtrics 服务器上加密和备份，研究人员随后下载，之后从 Qualtrics 中删除。这些测评不会收集您的 IP 地址。

由 CogniFit 收集的数据将被加密存储在美国亚马逊网络服务器 (AWS)。根据美国自由法案的规定，美国当局也可以在必要的情况下访问这些数据。为了便于使用 CogniFit (例如创建帐户)，解决技术问题以及生成用户汇总数据，平台会收集参与者的电子邮件、位置和 IP 地址。CogniFit 将严格遵守根据 HIPAA、CPA 和 GDPR 的要求，确保这些信息的安全和机密性，绝不出售客户的任何数据。

Cogniciti 的原始数据归属于 Cogniciti 公司 (总部位于加拿大)，并遵循其 使用条款 和 隐私条例 进行管理。研究结果将归属于多伦多都会大学的认知老化实验室。Cogniciti 可以使用这些信息以便本研究项目的实施，也可以发表或报告相关研究结果，以及进一步开发和验证其服务。

在线培训课程需要录像，转录，复核，重播，以及进一步分析。课题组可以访问和转录这些录像。所有数据都将保存在多伦多都会大学认知老化实验室的服务器/文件夹中，只有研究团队可以访问，并对结果进行分析。如果您同意，这些模糊化处理后的数据将存入可以公开访问的存储库。即使您不同意将来使用或公开访问您的纪念经过模糊化处理的数据，也仍有资格参与培训。我们会严格遵守科研程序来编码和处理数据。带个人信息的数据将被保存 3 年，以便进一步核查。模糊化处理的原始数据和汇总数据文件在数据发表后将在实验室硬盘中保存 10 年。

**数据发布.** 我们只分析报告汇总数据 (例如演讲、出版、社区知识传播活动)。研究结果的发表会随时公布在实验室网站 (<https://psychlabs.torontomu.ca/cal/>) 或相关的报道中。

**参与者的权利.** 参与本项目并不代表放弃任何法律权益。参与完全自愿，可以随时退出。如果您希望从研究中删除您的数据，可以随时终止或退出，您退出后收集的任何信息可能都不会用于进一步分析。追踪测查结束前，您可以通过电子邮件 ([aging.cal@torontomu.ca](mailto:aging.cal@torontomu.ca)) 联系我们要求撤回您的数据。如果您参加了 zoom 培训课程，可能我们无法删除集体活动部分的录像。退出课程不会影响您与研究人员或者多伦多都市大学的关系。

**参与奖励.** 前测，后测和 1 个月的追踪各有 \$15 的酬金。完成所有 16 次培训可获 \$15 的奖励。这些将以电子礼品卡的形式 (沃尔玛或亚马逊任选) 在课题完成或者您中途退出时支付。

**任何问题.** 如果对该课程有任何问题，顾虑，或需调整，请电邮 [aging.cal@torontomu.ca](mailto:aging.cal@torontomu.ca)，并在主题栏注明“AAT”。您也可以联系项目总监杨丽霞教授 ([邮箱 lixiay@torontomu.ca](mailto:lixiay@torontomu.ca))。如果您对参与者的权利有任何问题，请联系：

多伦多都会大学研究伦理委员会  
350 Victoria Street, Toronto, Ontario M5B 2K3  
416-979-5000 ext. 555042; [rebchair@torontomu.ca](mailto:rebchair@torontomu.ca)

如需要，您也可以将此知情同意书分享给您的家庭医生或其他医疗保健提供者，看看您的身体状况是否适合参加。如果需要心理支持，欢迎拨打国语热线 (289-800-8818)，多伦多长者热线（416-217-2077/ 1-877-621-2077）。紧急情况请拨 911，也可以参考[这个网页](#)寻找合适的机构。